



IDFix n°29 : JUILLET 2022

BULLETIN SEMESTRIEL DE L'AMICALE- AREC DE L'ILE DE FRANCE

ADRESSE : AMICALE-AREC IDF C/O VINCI-ENERGIES FRANCE TERTIAIRE IDF

IMMEUBLE SEINE WAY – 12 -14 RUE LOUIS BLERiot – CS 10037

92565 – RUEIL MALMAISON CEDEX



SOMMAIRE:

- L'Editorial du Délégué de Région : Claude Brosse.
- Composition du bureau de la région Ile de France
- Compte rendu des activités du premier semestre 2022
- Agenda du second semestre 2022.

L'EDITORIAL DU DELEGUE DE REGION CLAUDE BROSSE:

Chers adhérents,

Mis à part le premier trimestre, lors duquel nous avons mis entre parenthèses les sorties, du fait de la précarité sanitaire qui subsistait encore, les randonnées ayant en revanche été maintenues, nous avons renoué, dès le début avril avec les bonnes habitudes du passé, en vous proposant, grâce au dévouement et à l'ingéniosité de Brigitte, Danielle et Suzanne, des sujets de choix, comme le prouvent les résumés ci-après.

Notre assemblée générale a pu se tenir le 8 mars comme prévu, malgré le contexte sanitaire, au sein de l'école hôtelière Jean DROUANT, présidée par Jean-Marc PERRAUD. Vous avez pu découvrir dans le numéro 82 de notre revue « La Rose des Vents » un compte-rendu assez complet des différents points de l'ordre du jour traités lors de cette assemblée.

Comme chaque année, Jean-Louis PALLANDRE a organisé la traditionnelle semaine de randonnée. Cette année, notre ami Jean-Louis avait jeté son dévolu sur la basse Corrèze, à Sainte Féréole, (8km au-dessus de Brive). L'hébergement s'est fait dans des gîtes dispersés dans un vaste domaine où l'espace était partagé avec un petit troupeau de moutons. Comme toujours ce fut une pleine réussite et tout le monde était ravi, d'autant que nous avons bénéficié de conditions climatiques quasi estivales.

L'été est déjà là, et pour nombre d'entre vous, cela signifie les retrouvailles avec les enfants et petits-enfants. L'amicale va elle aussi faire sa pause estivale, pour mieux vous retrouver dès septembre, avec notamment le séjour randonnée à Clisson que nous a concocté Jean-Louis.

Je remercie encore toute mon équipe, Brigitte, Danielle, Suzanne, Bernard, Christian, Claude, Jean-Claude et Jean-Louis, pour être toujours présente à mes côtés et pour son dévouement exceptionnel, grâce auquel le bon fonctionnement de la région est assuré et bien assuré !

Bonnes vacances à tous, profitez du soleil, de la famille, prenez bien soin de vous car la pandémie est loin d'être terminée, et merci de votre confiance et de votre fidélité.

LE BUREAU DE LA REGION ILE DE FRANCE AU 1^{ER} JANVIER 2022

DÉLÉGUÉ RÉGIONAL ET TRESORIER:

Claude BROSSE

SECRETARE :

Jean-Claude LAURIN

GENEALOGIE :

Bernard RINS

GESTION, LOISIRS ET SORTIES :

Danielle BOUSIGNAC, Brigitte FREMY, Suzanne THOMAS

RANDONNEES :

Jean-Louis PALLANDRE

GESTION ET ADMINISTRATION :

Christian ANDRE

INFORMATIQUE ET PUBLICATIONS :

Claude MEYER

CREATION DE LA REVUE : LE BUREAU IDF

Nous vous rappelons que le rythme de parution de notre gazette est de deux fois par an, en décembre et en juin (juillet et août étant des mois de vacances AREC).

A travers ce support nous vous informons des activités réalisées par la région IDF, avec un court résumé de leur contenu, et quelques photos pour illustrer nos propos.

Cette gazette est également la vôtre et nous sommes réceptifs à toute remarque ou proposition que vous pourriez nous soumettre pour en améliorer le contenu.

Vous pouvez également nous proposer des idées de sorties ou d'activités que nous serons ravis d'étudier.

COMPTE-RENDU DES SORTIES ET ACTIVITES DU 1^{ER} SEMESTRE 2022

ESCAPADEBIEN-ÊTRE à BAGNOLES DE L'ORNE du 29 au 31 Mars 2022 Organisé par Danielle BOUSIGNAC.

18 participants sur 20 (2 absents pour problème médical)

Au programme :

1 forfait 3 soins (dont un massage de 50 mn)

Une visite guidée de Bagnoles de l'Orne

Un dîner au Casino de Bagnoles de l'Orne

Une visite de la biscuiterie de l'abbaye

Bagnoles-de-l'Orne commune de 2 388 habitants, (à 200 kms environ de l'ouest de Paris) située dans le [département de l'Orne](#), est célèbre en tant qu'unique [station thermale](#) du [Grand Ouest français](#) et haut-lieu touristique de la [Normandie](#). (13 000 curistes par an).

Bagnoles du terme latin au féminin balneolas « petits bains, petit établissement de bains ».

Son [eau de source](#) tiède, qui jaillit à raison de 48 m³ par heure, est indiquée pour les affections en [phlébologie](#), [rhumatologie](#) et [gynécologie](#).

1^{er} janvier 2000, Bagnoles-de-l'Orne et Tessé-la-Madeleine fusionnent pour devenir une seule et même commune : Bagnoles-de-l'Orne. En 2013, la commune fête son centenaire.

Mardi 29 mars : Accueil à 12h au B'O Cottage**** dont l'architecture élégante rend hommage aux quartiers Belle Epoque de Bagnoles de l'Orne et à ses villas qui rivalisent de magnificence.

La Résidence est située à 400m du centre-ville de Bagnoles de l'Orne et de son lac.



Nous avons démarré notre séjour, après la remise de notre planning de soins, par un déjeuner dans la salle Harmonie à la résidence des Thermes.

A partir de 14h30, après remise des clefs de nos chambres, le premier groupe de 10 personnes, se dirigeait vers le B'O Spa Thermal par un chemin piétonnier, à 10mn à pied de la Résidence, pour trois soins (bain relaxant ou dynamique, douche sous affusion, massage de 50 min).

L'alchimie des principes actifs de la pomme à cidre et de la chlorophylle associée aux propriétés uniques de l'eau thermale de la source de Bagnoles-de-l'Orne procure un bien-être à tout l'organisme.

Le reste du groupe pouvait disposer de la piscine avec bassin à remous, lits de repos massant immergés, douche déferlante, couloir massant ou se promener aux alentours de la Résidence.

Dîner à 20h au restaurant du B'O Cottage.



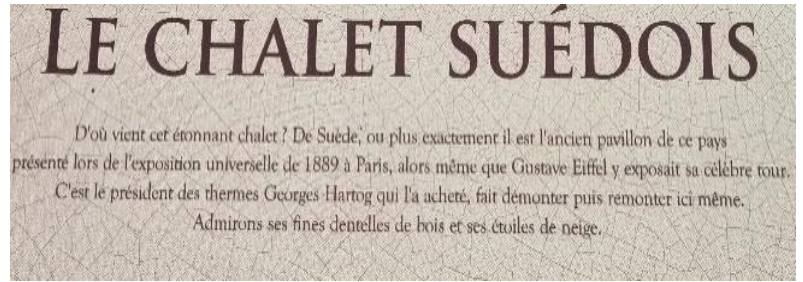
Mercredi 30 mars : visite de la ville à pied, avec notre guide de l'office de tourisme.



L'ancien Grand Hôtel de Bagnoles-de-l'Orne (photo en arrière-plan), se dresse devant le lac de Bagnoles. Érigé à l'aube de l'été 1898, il a suscité un engouement, et fait la fierté de la commune durant la première partie du XXe siècle. L'architecte ayant utilisé de la brique, et pierre blanche pour donner un caractère majestueux au bâtiment.

Véritable joyau de l'époque, le Grand hôtel a accueilli une clientèle bourgeoise et prestigieuse contribuant à la renommée du début du siècle de Bagnoles-de-l'Orne : aristocrates, élites européennes, financiers, ou encore hommes d'État comme le Roi et la Reine de Roumanie. Pourtant, la construction de l'hôtel s'est heurtée à de nombreux obstacles, à tel point que la population a fini par douter de la concrétisation du projet. D'année en année, l'ouverture du palace est repoussée, pour finalement voir le jour le dimanche 19 juin 1898.

Par la suite, l'établissement servira d'hôpital militaire durant la Première Guerre Mondiale, où on recense environ 400 lits. Après la Seconde Guerre mondiale, le bâtiment est transformé en locaux d'habitation, avant d'être redistribué et vendus en 1960 en copropriété.



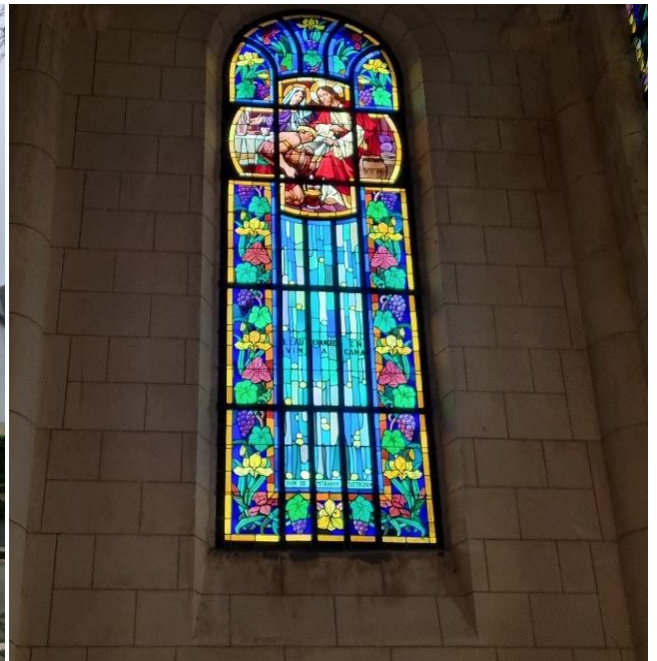
Drôle de coïncidence : parmi nous se trouvait Gisèle dont Grégoire LELUBEZ, son arrière grand-oncle, fut le constructeur et l'inventeur des maisons démontables, dont le Chalet Suédois et le Pavillon Norvégien de Louveciennes

L'église du Sacré-Cœur.

Eglise de style Art Déco en béton armé, édifiée par l'architecte Olivier Michelin, influencée par l'art mauresque et construite en 1934.

Vitraux sur le thème de l'eau (référence à la source de Bagnoles de l'Orne), créés par le maître verrier Charles Lorin de Chartres, chapiteaux ornés de boutons de roses (référence à Ste Thérèse).

Classée patrimoine architectural du XXe s.



Une villa parmi tant d'autres, avec son bow-window dans le quartier « belle époque ».



Après le déjeuner à 12h30 en salle Harmonie de la résidence des Thermes, soins au B'O Spa Thermal pour le deuxième groupe.

Temps libre pour le premier groupe : piscine ou promenade.

20h00 Dîner au Restaurant du Casino de Bagnoles de l'Orne au bord du lac, avec un menu très apprécié :

- Oeuf frit de la Bigotière à la crème d'oignons et caviar de harengs
- Parmentier de canard aux noisettes
- Verrine gourmande à l'émulsion caramel, passion et sablé breton



Après le repas, un petit tour dans la salle des machines à sous, pour tenter sa chance.

Mais prudents nous ne misons que 10€ chacun !!! Certains sont repartis avec quelques euros...

Jeudi 31 mars : visite de la Biscuiterie de l'Abbaye à Lonlay l'Abbaye (1/2 heure de Bagnoles).

Deux groupes pour la visite : 1^{er} groupe à 10h, 2^{ème} groupe à 11h.

Consignes d'hygiène très strictes, comme en témoigne la photo ci-dessous !!



Fin de notre séjour à 12h, qui s'est déroulé sans la pluie prévue dès le départ.

Un mini séjour de bien-être et de bonne humeur, un vrai remède pour le moral et le corps.



Mardi 26 avril 2022 : Visite TRIBUNAL DE PARIS – PORTE DE CLICHY Par Brigitte FREMY

16 personnes ont pu accéder à l'intérieur du nouveau Tribunal de Paris accompagnées d'une conférencière.

Architecte Renzo PIANO

Inauguration le 16 avril 2018

Hauteur 160 mètres

Surface 120 000 m²

Occupants :

- Tribunal Judiciaire de Paris depuis le 16/04/2018
- Tribunal de proximité depuis le 01/06/2018
- Tribunal de Police depuis le 21/06/2018
- Tribunal des affaires de sécurité sociale depuis le 26/06/2018



Le Tribunal de Paris est un palais de justice situé Porte de Clichy (quartier des Batignolles) dans le 17^e arrondissement de Paris. C'est le siège du Tribunal Judiciaire de Paris (anciennement Tribunal de Grande Instance) depuis 2018. Cette juridiction était installée auparavant au Palais de Justice de l'Île de la Cité et en divers lieux annexes.



Le gratte-ciel est composé en tout de 120 000 m² de surface nette dont 20 000 m² d'espaces publics, notamment les 90 salles d'audiences (dont 2 réservées pour les procès hors normes), l'immeuble est composé de 38 étages et de 50 ascenseurs.

210 cellules s'étagent sur 2 sous-sols du Bastion dont 140 (dépôt de police) pour les sortants de garde à vue et 70 (administration pénitentiaire) pour les personnes déjà sous écrou.

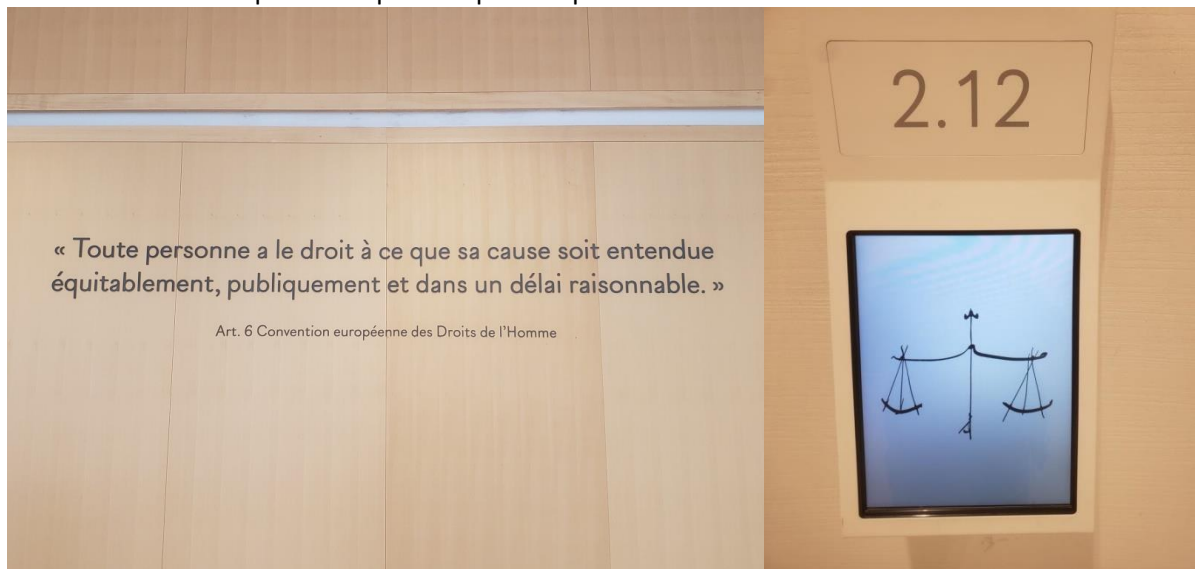
Il se compose également de plusieurs terrasses réparties sur 3 niveaux, et notamment celle du dernier

étage plantée de 323 arbres (chênes, érables, charmes, bouleaux, oliviers...)

Il faut noter que derrière l'accueil principal, un mur blindé de 10 cm d'épaisseur a été installé.



Le Bâtonnier et les membres du Conseil de l'Ordre de Paris, durant leur mandat, portent une épitoge herminée. L'épitoge est portée à l'arrière de la robe. La partie la plus longue est placée à l'avant pour les audiences solennelles. Il y a lieu de distinguer entre les avocats de province qui portent l'épitoge en hermine et les avocats parisiens qui ne la portent pas.



Pourquoi pas d'hermine à Paris ? Les avocats du barreau de Paris, portent une épitoge dépourvue d'hermine, elle est « veuve ». Cette suppression serait due au « deuil de Malesherbes », c'est-à-dire que Malesherbes principal avocat de Louis XVI lors de son procès, fut guillotiné pour avoir défendu son client.

Pourquoi 33 boutons sur la soutane ? A l'époque, la justice est le droit divin et les avocats se composent essentiellement de membres du Clergé qui plaident habillés de leur soutane. La présence de 33 boutons, qui représentent l'âge du Christ à sa mort, témoigne également de ce passé ecclésiastique.

RANDONNEES DU 1ER SEMESTRE 2022



Toujours sous la direction de notre responsable et guide certifié **Jean-Louis PALLANDRE**. La randonnée rencontre toujours du succès et nous sommes de plus en plus nombreux à participer à ces rencontres bucoliques.....

Randonnée parisienne « des Buttes Chaumont au Châtelet » du 25 janvier 2022 – 15 km

Pour la première randonnée de 2022, nous nous retrouvons à 30 pour une marche parisienne qui nous mènera des buttes Chaumont au Châtelet. Après un petit café matinal, nous entamons le circuit par la traversée du parc des Buttes Chaumont sans oublier de faire une halte devant la cascade. Les bonnets et les gants sont de rigueur car un petit 3° règne sur les hauteurs. Après un coup d'œil au lanterneau du regard des eaux de Belleville nous descendons en direction de la Place Gambetta. Une courte visite du cimetière du Père Lachaise nous permet une halte sur certaines tombes : Alfred de Vigny, Gilbert Bécaud, Marie Trintignant...entre autres. Une randonneuse nous conduit sur la sépulture d'un de ses ancêtres qui fut gouverneur de Paris ! Il est temps de repartir par la rue de la Roquette au travers de rues et de passages où les verrières des ateliers d'antan reflètent un pâle soleil. Heureusement un solide repas aveyronnais nous attend pour nous réchauffer.

Nous nous dirigeons ensuite vers les rues de Charonne et de Lappe pour traverser le canal Saint Martin et la place de la Bastille. Après avoir rôdé dans les 19ème, 20ème et 11ème arrondissements, nous abordons le quartier du Marais par la rue Saint Antoine et traversons le majestueux Hôtel de Sully puis la place des Vosges. Nous cheminons par les rues des Francs Bourgeois et Rambuteau, avec un détour rue des Rosiers. La troupe se sépare devant la Canopée du Châtelet. Tous pressés de se retrouver en février pour une prochaine virée !

Randonnée de la Place Balard au cimetière de Montmartre du 15 février– 17 km

Ce 15 février la météo à Paris nous est favorable. Un peu de fraîcheur, que le soleil va réchauffer, nous fait quitter d'un bon pas la place Balard. Nous sommes 28.



Nous entrons dans le parc André Citroën par le jardin Eugénie Djendi où a été érigé le mémorial

honorant la mémoire des soldats morts en OPEX. Nous longeons les pièces d'eau et les jardins autour du ballon Generali pour rejoindre les quais de la Seine. Nous la traversons par le pont Mirabeau. Par la rue Mirabeau nous allons vers l'église ND d'Auteuil. En passant par la rue Raffet et la rue du Dr Blanche nous croisons la Fondation Le Corbusier et le jeu de cubes de la rue Mallet Stevens.



Nous empruntons le sentier nature aménagé sur le tracé de l'ancienne voie ferrée de la ceinture de Paris (tronçon Auteuil-Muette qui a fonctionné jusqu'en 1985). Puis nous rejoignons les bords du Lac Inférieur du Bois de Boulogne. En suivant le bord du lac nous quittons le Bois de Boulogne vers l'Université Paris-Dauphine, croisons le boulevard Lannes, et les avenues Foch et de la Grande Armée.

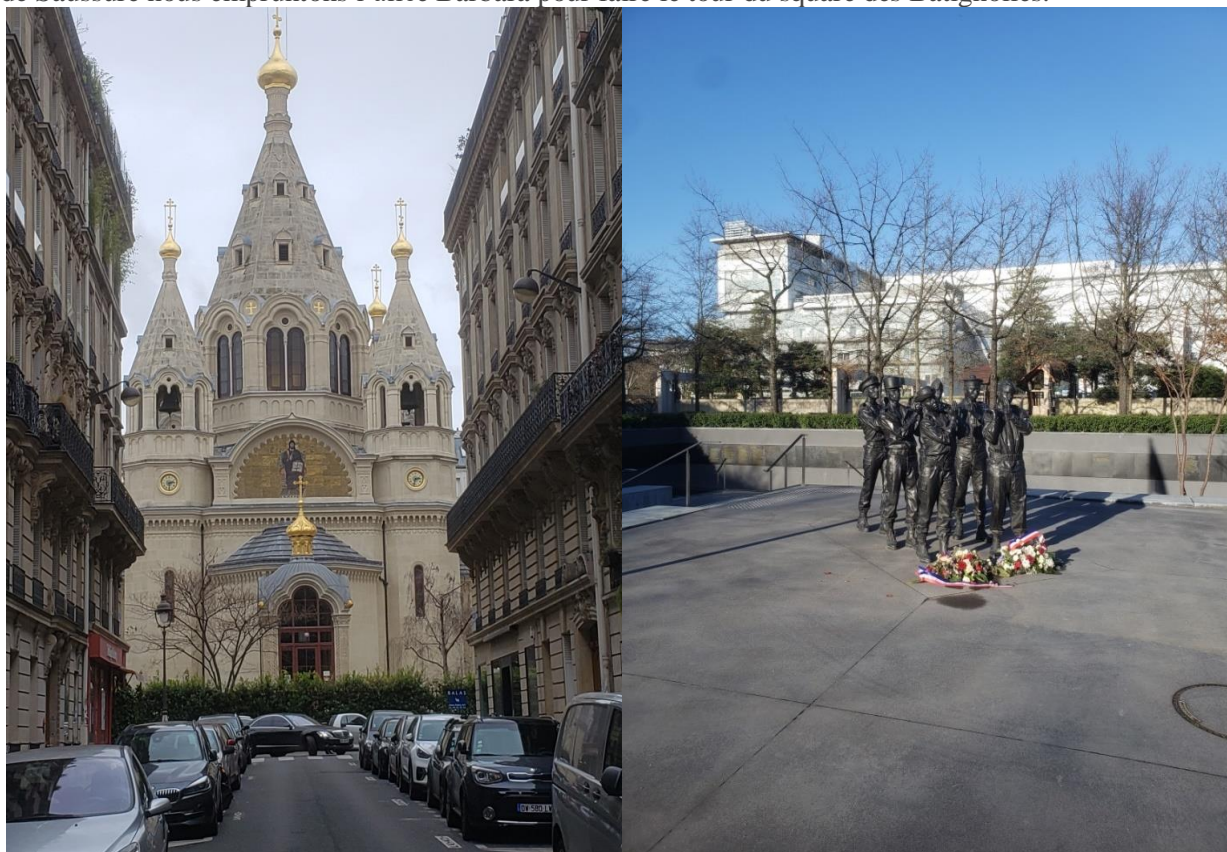
De petits détours par la rue Villaret de Joyeuse (aux N° 1, 3 et 5 se trouvait le siège de la société automobile **Le Zèbre** - un zèbre court trois fois plus vite qu'un cheval et consomme trois fois moins) et le passage Doisy nous mènent **au restaurant Little Nonna**, avenue Niel - où le repas (italien) du randonneur nous est servi.



Nous avons parcouru presque 10 km dans la matinée.

Nous retournons sur les trottoirs des rues Fourcroy et des Renaudes pour un coup d'œil à la cathédrale Alexandre Nevsky. Puis nous traversons le Parc Monceau et par les rues Legendre, de Levis, des Dames,

de Saussure nous empruntons l'allée Barbara pour faire le tour du square des Batignolles.



Nous terminons notre périple vers la **Place de Clichy** et le **cimetière de Montmartre** tout proche pour que les nostalgiques des années Dalida se recueillent un instant devant son spectaculaire monument funéraire.

Randonnée urbaine - Asnières (92) du 15 mars 2022 – 18 km

Le rendez-vous pour cette randonnée est à la gare d'Asnières-sur-Seine et nous sommes 27 que le ciel gris n'a pas découragés. Nous débutons notre marche en passant devant l'Alcazar qui fut un cinéma-concert de 1400 places et fut doté d'un orchestre symphonique en 1921. Aujourd'hui, il fait office de complexe de 4 cinémas. Nous admirons les belles façades art-déco, l'hôtel de Charras et les immeubles de l'assureur Abeille en nous dirigeant vers le Parc de l'île Robinson. Une visite du cimetière des chiens nous permet de constater l'entretien impeccable des tombes des toutous, minous mais également lapins et tortues (un cheval y est également enterré). Nous continuons notre chemin sous une bruine légère en direction du square Voyer d'Argenson du nom du marquis (nommé directeur général des Haras de France) qui transformera au milieu du 18^e siècle une jolie demeure (« folie ») en château rocaille. Nous quittons les grilles du château pour passer devant l'église Sainte-Genève et traversons les squares des maréchaux Joffre et Leclerc. Nous passons devant les ateliers Louis Vuitton toujours en activité. De parcs en squares, nous atteignons Gennevilliers où la halte repas est prévue. La pluie a totalement cessé quand nous reprenons notre parcours en traversant la Place Grandel et les cités jardins pour retrouver Asnières. Nous longeons le nouveau cimetière et traversons le parc Caillebotte.



Les quartiers pavillonnaires de Colombes avec leurs jardinets qui laissent entrevoir l'arrivée du printemps nous mènent jusqu'à la gare en passant devant la fondation Perce-Neige de Lino Ventura. Puis nous rejoignons la gare des Vallées en empruntant la coulée verte. Nous nous séparons impatients de nous retrouver.

Randonnée du 19 avril 2022 : De saint Germain à Chatou : les lacs du Vésinet



Nous nous sommes retrouvés à 25 au Café Le Soubise à Saint-Germain. Départ avec le soleil le long du château, mais au lieu de suivre la terrasse « comme d'habitude », nous avons bifurqué et suivi un sentier qui longe la terrasse par-dessous.



Puis traversée de la Seine vers Le Vésinet-Le Pecq et promenade dans Le Vésinet, véritable ville parc créée ex-nihilo sous Napoléon III. Les espaces verts représentent 20 % du territoire. Dans ces espaces verts ont été aménagés de façon totalement artificielle des plans d'eau : le lac Supérieur, le lac Inférieur, le lac de la Station, le lac de Croissy et le Grand lac, possédant une grande île centrale, l'île des Ibis, où nous avons pique-niqué.



Ces plans d'eau sont reliés les uns aux autres par près de quatre kilomètres de ruisseaux artificiels appelés « Les petites rivières » et sont bordés de superbes propriétés. La création du plan de la ville est due au comte de Choulot suivant un plan de cité-jardin « à l'anglaise ». Le cahier des charges établi en 1858 et modifié en 1865 et 1869 fixe les règles auxquelles doivent se conformer les acquéreurs pour préserver le caractère résidentiel du lotissement. En particulier, sont interdites toutes les activités industrielles. C'est l'un des premiers règlements d'urbanisme établis en France.



Nous passons par la gare du Vésinet centre au km 11 où quelques randonneurs nous abandonnent. Les autres toujours frais rejoignent la Seine au niveau de l'île de la Chaussée et longent les rives ombragées jusqu'à la gare de Chatou soit 17km au total, et un rafraîchissement bien mérité au café de la place de la gare.

Randonnée Us - Pontoise (95) du 10 mai 2022 – 17 km

Aujourd'hui, le soleil attend les 11 randonneurs gare d'Us sur la ligne St Lazare – Gisors. Le rituel du petit café a lieu au Bar Le Voltigeur en face de l'église d'Us.



Nous débutons notre marche en direction de la commune d'Ableiges située dans la vallée de la rivière Viosne. Nous suivons cette dernière en direction de Montgeroult. Nous sommes dans le parc naturel régional du Vexin français qui s'étend sur une partie du Val d'Oise et une partie des Yvelines.

Ensuite, nous déambulons dans les sentes au milieu des coquettes maisons aux jardins fleuris de Boissy

l'Aillerie puis traversons de grands champs où nous surprenons lièvres, faisans et perdrix.



Nous marchons en sous-bois pour atteindre le lieu de notre pique-nique : le Parc du Château de Grouchy racheté en 1987 par la commune d'Osny qui y installe sa mairie. Nous déjeunons au bord de l'étang sans laisser de miettes aux canards. L'après-midi, la chaleur a monté d'un cran et nous sommes heureux d'être souvent en lisière de forêts !

Nous cheminons vers Pontoise et nous profitons du Parc des Larris avant de rejoindre le centre ville où nous nous quittons... mais seulement pour quelques jours car plusieurs d'entre nous se retrouveront en Corrèze pour une semaine de randonnée, cette balade aura servi d'échauffement.

SEMAINE DE RANDONNEE DANS LE MIDI CORREZIEN DU 15 AU 21 MAI 2022

L'AREC a organisé un séjour d'une semaine en Corrèze pour randonner et 36 personnes ont adhérer au programme proposé par Jean-Louis. Le rendez-vous et notre camp de base pour cette aventure est situé à Sainte-Féréole à quelques kilomètres de Brive la Gaillarde. La résidence de tourisme qui nous héberge (Les Collines de Sainte-Féréole) propose des gîtes en pleine nature avec vue sur un petit lac et parmi des brebis qui entretiennent le domaine.



Jour 1 – Branceilles – 15 km – 350 m de dénivelé

Après un solide petit déjeuner, nous partons en covoiturage pour la commune de Branceilles située à 37 km de notre hébergement. A notre arrivée sur le parking de la coopérative viticole « Les 1001 Pierres », le soleil est déjà de la partie. Chapeau, crème solaire et bâtons de randonnée en mains, nous partons à travers bois et pâturages pour une randonnée qui nous fait notamment découvrir de belles maisons anciennes comme seule la vallée de la Dordogne en propose. Le village de Curemonte nous accueille pour le déjeuner pique-nique concocté par le traiteur qui nous nourrira toute cette semaine. Un petit salut aux châteaux de Saint Hilaire et de Plas et nous voilà repartis d'un pied alerte vers la suite de cette boucle

qui nous ramène vers le vignoble de Branceilles. Les viticulteurs de la coopérative nous accueillent pour une visite de leur cave. La séance de dégustation nous permet de repartir avec quelques bouteilles qui agrémente les dîners.

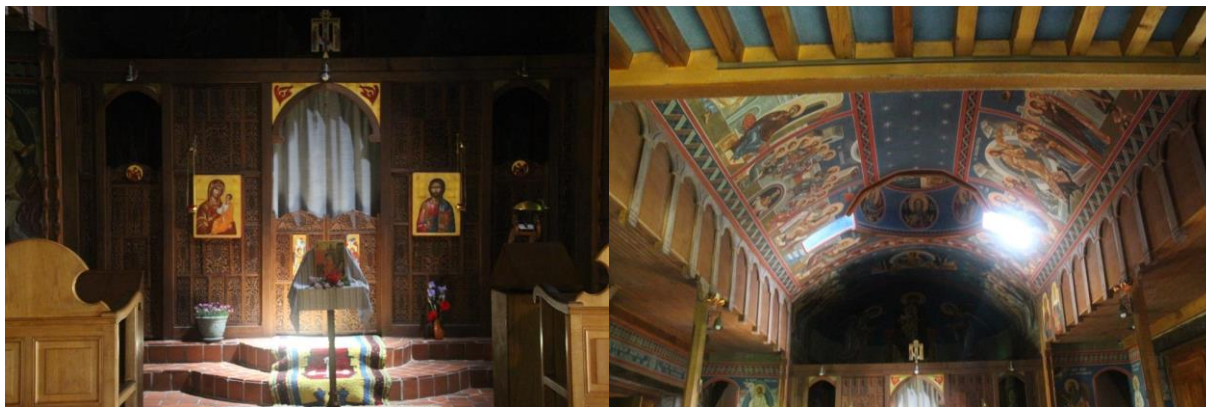


Jour 2 – Aubazine – 10 km – 360 m de dénivelé

Aujourd'hui nous longeons la rivière Corrèze pour rejoindre le village d'Aubazine à 16 km de Sainte Féréole. Nous garons les voitures à proximité de l'abbaye et démarrons notre randonnée par une visite du jardin botanique quelque peu délaissé.



La température frôle les 31 degrés et nous apprécions le chemin ombragé qui longe le canal des moines. Cet ouvrage construit au XIIe siècle par les moines cisterciens a permis d'amener l'eau courante du ruisseau du Coyroux jusqu'au monastère (1,5km). Il est tantôt creusé dans la roche, tantôt construit en encorbellement. Au fur et à mesure de notre progression, nous découvrons un dolmen puis un ermitage et un cromlech. Le repas à l'ombre nous permet ensuite de repartir pour une dernière grimpe au Puy de Pauliac. Nous rebroussons chemin pour repartir vers l'abbaye où une visite guidée est prévue. Cependant nous avons le temps de visiter avant la chapelle byzantine du monastère de rite Grec-melkite catholique fondé en 1965.



Cette chapelle a été peinte par Juan Echenique (iconographe orthodoxe chilien). Il est temps de retrouver le moine melkite qui sera notre guide pour la visite de l'abbaye. Fondée au XIIe siècle par Etienne d'Obazine, cette abbaye cistercienne a accueilli des moines et des moniales. Coco Chanel y sera accueillie enfant et elle se serait inspirée par la suite d'un motif du vitrail pour son célèbre logo. Un vivier y était alimenté grâce au canal des moines. La faconde de notre guide nous fait revivre la vie de ces moines mais il est temps de quitter ce personnage haut en couleurs. Une dernière boisson pour nous désaltérer et nous filons vers notre logis.

Jour 3 – Travassac - Brive-la-Gaillarde – Journée touristique

La journée de mercredi est prévue sans sac à dos car nous ferons uniquement des visites. Tout d'abord, nous nous rendons sur la commune de Donzenac aux Pans de Travassac. Ce site est l'unique lieu en France encore exploité pour la production d'ardoises.



Notre guide nous explique que les pans sont des lames verticales de roches qui n'ont pas pu être

exploitées du fait de présence de schiste ou de fer. La minéralité du lieu et la végétation offrent un paysage surprenant. Ensuite un ouvrier ardoisier nous explique les diverses étapes de production de l'ardoise qui ne peut être taillée que manuellement.

Nous reprenons nos véhicules pour nous diriger vers Brive-la-Gaillarde, sous-préfecture de la Corrèze en région Nouvelle Aquitaine. Une visite commentée suivie d'une dégustation est prévue chez un liquoriste en centre-ville : la Maison Denoix. 5 générations s'y sont succédées pour réaliser des liqueurs et apéritifs aux noix, aux plantes et aux fruits.



Entreprise du Patrimoine Vivant depuis 2007, elle conserve ses secrets de macération au milieu de chaudrons en cuivre, foudres centenaires et vieux alambics. Nous découvrons le centre de la ville et dirigeons nos pas vers le restaurant où un copieux repas nous attend.

L'après-midi est consacrée à la visite de Collonges-la-Rouge à 20 km.





Cette splendide commune située sur la faille de Meyssac est remarquable grâce au grès rouge (plus de 2% de fer) utilisé comme principal matériau de construction des bâtiments. Aujourd'hui, Il y fait très chaud alors que nous arpentons les ruelles médiévales. Notre guide nous parle du Vicomté de Turenne dont le château de Collonges-la-Rouge dépendait.

Nous quittons ce « rubis de la Corrèze » pour rejoindre les gîtes.

Jour 4 – Ligneyrac – 14 km – 460 m de dénivelé

Le départ de Sainte-Féréole pour le Moulin de la Vie Contée à Ligneyrac est prévu à 9h. Après 30 km d'approche, nous découvrons les bâtiments et le parking du moulin à huile de noix où nous garons les voitures.

Nous partons pour une boucle de 14 km dans des chemins où ronces et orties prospèrent. Jean-Louis nous avait prévenus : éviter les shorts ! Nous apercevons du chemin le château de Turenne et déjeunons en lisière de bois.



Le retour vers le moulin est prévu vers 15h car les propriétaires nous attendent pour une visite commentée. La nuciculture est très présente en Corrèze depuis le XIXe siècle et la noix du Périgord bénéficie d'une AOP (Appellation d'Origine Contrôlée).



Les terres argilo-calcaires de la région permettent la culture des noyers. Le moulin bénéficie de noyers de variété Marbot. Nous assistons à l'écorçage des noix qui sont préalablement lavées et calibrées. Puis nous pénétrons dans la partie du moulin consacrée à la confection de l'huile. La vieille meule de pierre broie les cerneaux puis la presse permet de recueillir l'huile alors que le tourteau (résidu) est réutilisé pour l'alimentation des animaux. Nous dégustons leurs trois variétés d'huile de noix plus ou moins toastées et leur huile de noisette et nous régaloons de gâteaux à la noix. Les bras chargés d'emplettes, nous regagnons les voitures pour nous rendre à Turenne pour admirer le château et le bourg. L'ancienne Vicomté de Turenne fut la dernière à rejoindre le royaume de France en 1738.

Jour 5 – Saint Robert– 14 km – 420 m de dénivelé

Un covoiturage transporte les randonneurs jusqu'au joli village de Saint-Robert d'où nous partons en colonne le long des sentiers. Le village est situé à 350 m d'altitude et son église du XIIe siècle a contribué à ce qu'il obtienne le label de plus beau village de France. Nous descendons par des chemins herbeux (et quelques passages boueux) et nous voilà en train de gravir une autre colline pour parvenir au

bourg d'Ayen-Haut. Nous piqueniquons et repartons vers le bourg bas en laissant quelques membres de la troupe se reposer. La grimpée vers Saint-Robert en partie asphaltée s'effectue sur un rythme plus soutenu et nos organismes sont heureux de retrouver les véhicules pour dénicher un bar où se désaltérer non sans avoir préalablement récupéré le reste de la troupe en haut d'Ayen.



Ce soir, le traiteur nous invite dans son bar restaurant (à 20 km de Sainte-Féréole) pour notre pot de départ. Nous nous rendons sur le bord de l'étang de Miel à Beynat et félicitons les organisateurs de cette semaine très conviviale ainsi que le cuisinier et son équipe pour son accueil et la qualité des repas.

Jour 6 – Sainte-Féréole

Après le petit déjeuner, il est temps de se séparer. Un dernier covoiturage pour ramener quelques membres de l'Arec à la gare de Brive et l'on pense déjà à la prochaine occasion de se revoir.



Randonnée en boucle au départ de Conflans-Fin d'Oise du 21 juin 2022 – 16 km

En ce premier jour d'été, nous sommes 17 randonneurs présents au rendez-vous fixé par Jean-Louis à Conflans-Sainte-Honorine en face de la gare. Nous partons au Pointil par le cours Chimay et traversons l'Oise par le pont Boussiron.



Après avoir suivi le cours de l'Oise, nous traversons la commune de Maurecourt et suivons le sentier Berthe Morisot pour pénétrer en forêt de l'Hautil. Il fait grand soleil et nous ne croisons que de rares joggeurs dans les chemins ombragés. Nous cheminons autour du Château du Faÿ dans cette forêt départementale de plus de 135 ha qui est située sur un éperon rocheux dominant la confluence Seine-Oise. C'est un des points culminants de l'Ile-de-France avec 191 mètres de dénivellé. Le sous-sol sera exploité dès le 18^e siècle pour la production de gypse afin de faire du plâtre. Le versant ensoleillé fût planté de vignes et la commune de Chanteloup-les-vignes en garde trace dans son nom. C'est ici que nous pique-niquons accueillis comme des princes dans le jardin de Christiane et Joël !



Nous reprenons notre périple en descendant sur la commune d'Andrézy. Nous découvrons de belles vues sur la Seine et sur la skyline de La Défense avant de longer les péniches amarrées tout au long du fleuve. Nous rejoignons la confluence et la gare de Conflans pour nous séparer, déjà impatients de nouveaux rendez-vous à la rentrée.

Le Club Généalogie : Toujours sous la conduite de notre animateur **Bernard RINS**.

Pour adhérer au Club, il suffit d'adresser un message à : iledefrance@amicale-arec.com.

Agenda du 2ème semestre 2022 (Ne figurent pas les dates des randonnées à la journée, que Jean-Louis PALLANDRE communiquera ultérieurement).

- **Mardi 6 septembre : Visite de Marly.**
- **Du lundi 26 au jeudi 29 septembre : Séjour randonnée à Clisson.**
- **Du 17 au 24 octobre : Voyage national, croisière sur le DOURO.**
- **Jeudi 17 novembre : Réunion œnologique.**
- **Jeudi 24 novembre : Réunion généalogie.**
- **Mercredi 14 décembre : Repas de fin d'année.**



A bientôt avec le numéro 30 de Décembre 2022